

STAFETTPORTRÄTTET



Välkommen till **stafettporträttet**. Här porträtterar vi **kända och okända** människor.
I dag: Poledanceinstruktören **Diana Garnej** som hoppas inspirera andra att tro på sig själva.
 Diana skickar stafettpinne vidare. **Nästa gång** möter ni **Kia Nilsson**.



Poledanceinstruktören Diana Garnej hemma i Ljusne i det kombinerade hemmet och dansstudio.

FOTO: STEFAN CARLZON



Diana Garnej

■ **Ålder:** 29 år
 ■ **Familj:** Man och en dotter på fyra månader.
 ■ **Bosatt:** Ljusne
 ■ **Yrke:** Egen företagare och poledanceinstruktör.
 ■ **Intressen:** Matlagning, resa och att ta hand om mig själv.

2 frågor

Marina Nylund vill veta mer om Diana Garnej och ställer följande frågor:

■ **Poledancing-sporten började bland män, tror du den kommer leta sig tillbaka till männen?**

– Jag tror definitivt att det kommer att sprida sig till män, det har det redan börjat göra. Det är jättebra träning för alla och innehåller väldigt mycket styrka. Jag hoppas att fler killar får upp ögonen för poledancing, det kan vara ett bra komplement till att gå på gymmet.

■ **Du jobbar ju själv med helhetsperspektivet, fast på människor. Vad upplever du att utövarna får ut av dina klasser?**

– Att de inser till slut att de klarar av mer än vad de tror. De tänjer hela tiden på sina egna gränser och vågar ta för sig. Lite jäklar anamma helt enkelt!

Vill tvätta bort jantelagen

Hon är egenföretagare, mamma och bor i Ljusne. Dessutom vågar hon säga att hon är bra på det hon gör, något som hon hoppas ska inspirera andra att tro på sig själva. Möt Diana Garnej, entreprenören som vill tvätta bort jantelagen.

Den gamla Alaskolan ligger avskilt vid infarten till Ljusne. Från utsidan ser huset ut som vilket som helst, det är klassiskt rött med vita knutar. Men på insidan döljer sig något helt annat än det lagom som vi i Sverige annars är rätt bekväma med. Här får ingen jantelag eller något dåligt självförtroende plats. I stället kan den som vill prova på något så osvenskt som att tro på sig själv, släppa sina mentala spärrar och samtidigt få träningsvärk i hela kroppen.

– Bort med jantelagen, säger Diana Garnej.

Diana Garnej har alltid haft sång och dans i blodet. Hon är uppvuxen i Borg men flyttade i 16-årsåldern till Sandviken och ett år senare till Stockholm för att gå en gymnasielinje med musikinriktning. Efter ett par år i Stockholm flyttade hon till Los Angeles där hon blev kvar i fem år. Det var också där som Diana träffa-

de sin blivande man, Jesper. Han kom från Ljusne och en gemensam bekant uppmanade honom att kontakta Diana som då hade bott där ett tag.

– Han tyckte att jag skulle visa Jesper runt. Och så blev det, säger Diana och ler.

När Diana Garnej bodde i Stockholm fick hon utlopp för sitt dansintresse på Balettakademien. På plats i Los Angeles såg hon ett reportage på tv som handlade om poledancing och bestämde sig för att prova.

– Jag var jättenervös när jag gick dit och helt blåslagen när jag gick hem. Men jag blev helt såld och sedan har det fortsatt, säger hon.

I dag är hon själv poledanceinstruktör och driver Dinali Center i både Ljusne och Gävle. Det har gått fort framåt för företaget och fler och fler har provat på poledancing.

– Dansen har gett mig så mycket.

Nu är det roligt att kunna inspirera eleverna och se hur de blir starkare och sträcker på sig.

Skillnaderna mellan Sverige och USA är många. Och när det gäller självförtroende är de enorma, enligt Diana.

– I Sverige är vi duktiga på att hitta fel och brister. I USA är alla störst, bäst och vackrast. Jag tror att det kan behövas här i Ljusne, lite mer amerikanskt tänk.

När Kuriren träffar Diana i studion i Ljusne har hon ett fullspäckt dygn bakom sig. Klockan 04.00 på morgonen kom hon hem från poledancingtävlingar i Stockholm, klockan 07.00 vaknade hennes dotter och sedan har hon varit i Gävle och jobbat hela dagen. Hon säger själv att hon är trött men någon trötthet märks inte av. När man pratar med Diana fylls man av energi och inspiration, det är lätt att förstå hur hon sprider sin energi till sina elever. Själv tror hon att det beror på att hon har ett av sina största intressen som jobb, att det blir roligt att gå till jobbet eftersom hon älskar att dansa, styra och ställa.

– Jag har aldrig haft ett vanligt jobb och jag tror inte att det skulle passa mig heller, säger hon.

För fyra månader sedan blev Diana mamma, något som har påverkat henne på flera sätt. Förutom att kroppen förändrades med graviditeten fanns det nu någon som var viktigare än allting annat i Dianans liv.

– Min dotter går alltid först. Så är det bara.

Efter tre år i Ljusne har familjen gjort sig hemmastadda och renoverat Ala-skolan, där har både Diana och hennes man var sitt kontor. På neder våningen finns poledancingstudio och replokal, går man en trappa upp befinner man sig i hemmets lugna vrå.

– Just nu trivs vi bra här i Ljusne. Sedan får vi se vad som händer.

■ **Dina Garnej skickar vidare stafettpinne till Kia Nilsson med frågorna:**

1. Hennes företagsnamn Lilla Blå har jag alltid funderat på. Var kommer det ifrån?
 2. Hembesök är något som är större i USA än i Sverige. Eftersom du faktiskt gör hembesök undrar jag om du tror att det kommer att bli vanligare här med?

MARIA CALLEBERG

0270-740 00

maria.calleberg@soderhamnskuriren.se